

МЕНЮ**Сад 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ТЕРКУЛЕС" 180	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ 20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ 20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ 20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	ФРУКТЫ 40	КЕФИР 100	ФРУКТЫ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СУП РЫБНЫЙ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
СУП ПШЕННЫЙ С КУРОЙ 180	БОРЩ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СУП ОВОЩНОЙ 170	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	БОРЩ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	РАССОЛЬНИК 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГУЛЯШ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
Уплотненный полдник									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/8	ОМЛЕТ 130	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/8	ОВОЩНОЙ САЛАТ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ С ПОВИДЛОМ 20/10	ЧАЙ 180/5	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 160	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ЧАЙ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ЧАЙ 180					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
		ЧАЙ 180						ЧАЙ 180	

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ТЕРКУЛЕС" 160	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 160
КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160
БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ 20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ 20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ 20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	ФРУКТЫ 60	КЕФИР 100	ФРУКТЫ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	КЕФИР 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
	ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СУП РЫБНЫЙ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
СУП ПШЕННЫЙ С КУРОЙ 160	БОРЩ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 160/10	СУП ОВОЩНОЙ 160	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 160	СУП РЫБНЫЙ 160	БОРЩ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 160	РАССОЛЬНИК 160
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 110/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГУЛЯШ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160
Уплотненный полдник									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140/10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/8	ОМЛЕТ 130	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/8	ОВОЩНОЙ САЛАТ 140	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ С ПОВИДЛОМ 20/10	ЧАЙ 150	ЧАЙ 160	ЧАЙ 160	ЧАЙ 160	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ЧАЙ 150/3
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ЧАЙ 160					ЧАЙ 150	ФРУКТЫ 40
ФРУКТЫ 30		ЧАЙ 160	ФРУКТЫ 40					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	