



МЕНЮ

Ясли 12 часов

Приказ от 01.09.22 № 101

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ТЕРКУЛЕС" 160	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 105/17	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНЧАНАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ 100	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 105/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ 160	ЧАЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/12	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/12	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/12	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/12	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 20/5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140
Обед									
СУП-УХА 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СУП С КАРТОФЕЛЬНЫМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП РЫБНЫЙ 160	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 160	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 160
ГУЛЯШ 70	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 160/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	РИС С МЯСОМ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 145
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 60	КОТЛЕТА 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ 100/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША РИСОВАЯ 150	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/15	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 110	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 120	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ОВОЩНОЙ САЛАТ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 110/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ФРУКТЫ 20	ЧАЙ 150	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ЧАЙ 160	ЧАЙ 160	ФРУКТЫ 15
ФРУКТЫ 45	ФРУКТЫ 50	ФРУКТЫ 40	ФРУКТЫ 20	ФРУКТЫ 40	ФРУКТЫ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ФРУКТЫ 35