



Утверждено
заведующая МБДОУ № 3 «Лучик»
Лаврова Е.Н. *Лаврова*
решено на педагогическом совете №1
протокол № 1 от 29 августа 2022
приказ от 30 августа 2022 № 95

**Физкультурно-оздоровительная работа
МБДОУ № 3 «Лучик» на 2022-2023 учебный год.**

Система физкультурно-оздоровительной работы с детьми

№	Направления деятельности	Формы деятельности
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	Режимы: -режим дня на холодный период года - режим дня на теплый период года
2.	Организация режима двигательной активности ребенка	-утренняя гимнастика -оздоровительный бег -физкультминутки -подвижные игры и физические упражнения на прогулке -индивидуальная работа по развитию движений -пешеходные прогулки в ближайший парк, на луг, к водоему, на стадион -гимнастика после дневного сна -занятия по физической культуре -самостоятельная двигательная деятельность детей -Дни здоровья -физкультурные досуги -физкультурно-спортивные праздники
3.	Оздоровительные, медико-педагогические и профилактические мероприятия	-мониторинг адаптации вновь поступающих детей в ДОУ -диагностика функциональных возможностей организма -витаминоизация 3-го блюда витамином С -бактерицидное облучение помещений ДОУ -вакцинопрофилактика (согласно национальному календарю прививок)
4.	Закаливающие мероприятия	-прогулка -дневной сон без маек (в летний период в теплую погоду) -ходьба по массажным дорожкам -утренняя гимнастика (в облегченной одежде)

		<ul style="list-style-type: none"> -гимнастика после дневного сна -воздушные ванны -солнечные ванны - контрастные водные ванночки для рук - полоскание рта и горла водой комнатной температуры
5.	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> -сбалансированное 4-х разовое питание в соответствии с СанПиН -«С» витаминизация третьего блюда -использование йодированных продуктов (соль)
6.	Психологическое сопровождение	<ul style="list-style-type: none"> -создание благоприятного психологического климата в ДОУ -обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности -профилактическая работа по снятию стресса у детей в период адаптации
7.	Формирование основ гигиенических знаний и ЗОЖ	<ul style="list-style-type: none"> -развитие представлений и навыков ЗОЖ и поддержание здоровья -воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности -формирование ОБЖ
8.	Педагогическая деятельность	<ul style="list-style-type: none"> -педагогические советы -медико-педагогические совещания -смотри-конкурсы -консультации -мастер-классы -круглые столы -открытые просмотры -проектная деятельность -семинары, семинары-практикумы -инструктажи по охране жизни и здоровья детей во время различной деятельности с детьми -планирование образовательной деятельности по физическому развитию ребенка с учетом регионального компонента -мониторинговые исследования (уровня физического развития детей, психических процессов, эмоционально-волевой сферы) -педагогический контроль (изучение показателей здоровья, распределение по группам здоровья, антропометрические

		исследования, оперативный, тематический, фронтальный контроль)
9.	Сотрудничество с родителями	<ul style="list-style-type: none">-родительские собрания-Дни открытых дверей-спортивные развлечения, эстафеты, праздники-мастер-классы-анкетирование-круглые столы-наглядная информация (информационные проспекты, журналы о ЗОЖ, фотовыставки, уголки здоровья, выставки рисунков, папки-передвижки)