



Утверждено
 Ведущая МБДОУ № 3 «Лучик»
 г. Гатчина Е. Н. *Сидорова*
 Протокол № 1 от 29 августа 2022
 Приказ от 30 августа 2022 № 95

План мероприятий оздоровления детей в МБДОУ №3 «Лучик» на 2022-2023 учебный год

Содержание мероприятий		Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
1	2	3	4
		1	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, пробежек
		2	Облегченная одежда детей в группах
		3	Проветривание помещений групп по графику
		4	Витаминизация третьих блюд
		5	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат
		6	Контроль за физическим воспитанием.
		8	Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом
		9	Босохождение
		10	Солнечные ванны
		5	Инструктор по ФИЗО
		В летний период	Воспитатели всех возрастных групп
		В течении года	Воспитатели групп, помощники воспитателей
		В течении года	Старшая медсестра
		В течении года	Воспитатели групп, помощники воспитателей
		В течении года	Старшая медсестра.
		В течении года	Инструктор по ФИЗО
		В течении года	Старшая медсестра
		В течении года	Воспитатели групп, старшая медсестра
		Май – август	Воспитатели групп, старшая медсестра

1	2	3	4	Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
				5	6
Специальные методы	1		Ароматерапия: (чеснок, лук, масла)	Октябрь – декабрь, январь – май	Старшая медсестра
	2		Кислородный коктейль с витаминами, шиповником, малиной, черникой	Ежемесячно, (10 дней)	Старшая медсестра
	3		Фиточай	Ежемесячно (10 дней)	Старшая медсестра
	4		Лекарственная терапия: - Прививки от гриппа	Период повышенной заболеваемости (ноябрь – январь) Подготовительный период к гриппу Октябрь, декабрь, февраль, март	Старшая медсестра
5		Диспансеризация	Апрель – май	Старшая медсестра	
6		Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания	В течении года	Старшая медсестра	
7		Обследование на энтеробиоз	Сентябрь	Старшая медсестра	
8		Профилактические прививки	В течении года	Старшая медсестра	
Работа с кдрами	1		Проведение беседы: - с поварами по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне; - с помощниками воспитателей по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп; - с воспитателями о соблюдении санитарно-гигиенических норм при	1 раз в месяц	Старшая медсестра

			играх, занятиях, прогулках и сне детей; правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях			
	3		Консультация для воспитателей «Детальная активность на прогулке»	Ноябрь	Замзав по УВР	
	4		Совещание при заведующей : «Анализ заболеваемости. Выполнение программы по ФИЗО».	Январь	Заведующая.	
	5		Контроль «Организация образовательной области «Физическое развитие»	Ноябрь	Старшая медсестра	
	6		Контроль за медосмотром сотрудников	Апрель - август	Старшая медсестра	
Работа с родителями	1		Выпуск брошюры «Будь здоров» (работа с родителями)	Ежемесячно в течении года	Старшая медсестра	

				В течении года	Старшая медсестра
2	Оформление информационных листков ширм на тему: -инфекционные заболевания; -лечение без лекарств; -физическое воспитание малышей - профилактика гриппа			В течении года	Старшая медсестра
3	Беседы с родителями на темы: - как уберечь ребенка от вирусного заболевания; - повышение защитных функций организма; -как предупредить травматизм у ребенка;			В течении года	Старшая медсестра