Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 3 «Лучик»
 _____ Е.Н. Игнатова
 Принято на педагогическом совете № 1
 Протокол № 1 от 30 августа 2023
 Приказ № 114 от 30 августа 2023

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Лучик»
РЕЖИМ ДНЯ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты/формы организации детей	Образовательная область	2 группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей , взаимодействие с родителями, утренний фильтр, , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика -накопление двигательного опыта посредством игровых упражнений	Физическое развитие, речевое развитие	7.55-8.00	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство.	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие	8.00– 8.35	8.05 -8.45	8.10-8.50	8.10 – 8.50	8.10– 8.50
Самостоятельная деятельность детей Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	Социально-коммуникативное развитие	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.20-10.40	9.00-9.25 9.35-9.55 10.30-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50

<p>Подготовка ко второму завтраку, завтрак Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство</p>	Социально-коммуникативное развитие	10.00-10.10	10.00-10-10	10.00-10-10	10.00-10-10	10.10-10-20
<p>Игры, подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка. Наблюдение в природе. Труд в быту и природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Беседы. Рисование. Спортивно-развлекательные мероприятия. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром. Возвращение с прогулки. Рисование на асфальте. 1 раз в неделю физическая культура на улице.</p>	Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие речевое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	9.30-11.35	9.40-12.00	10.40- 12.15	10.55-12.20	10.50-12.30
<p>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство</p>	Социально-коммуникативное развитие	11.35-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.20-12.50	12.30-12.55
<p>Подготовка ко сну, дневной сон Спокойные игры. Подготовка ко сну. Оздоровительные мероприятия.</p>	Физическое развитие, Социально-коммуникативное развитие	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
<p>Подъем, воздушные и водные процедуры игры Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе. Оздоровительные мероприятия. Познавательное общение с ребенком</p>	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
<p>Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность детей Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, проектная деятельность, сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные и дидактические игры. Чтение художественной литературы, музыкальные и физкультурные досуги.</p>	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	15.10-16.05	15.105-16.00	15.10-16.05	15.10-15.40	15.10-15.40
<p>Непосредственно образовательная деятельность (по расписанию)</p>	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	--	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00

<p>Игровая деятельность детей /Самостоятельная деятельность детей Игры, труд, самостоятельная деятельность детей</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие</p>	-	-	-	15.55-16.20	16.00-16.25
<p>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие</p>	16.05-16.30	16.00--16.35	16.05-16.40	16.20-16.45	16.25-16.50
<p>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой Свободное общение взрослого с детьми, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями</p>	<p>Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство</p>	16.10-19.00	16.25-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00