



Утверждаю  
 Руководитель МБДОУ № 3 «Лучик»  
 Е.Н. Игнатова  
 Приказ №75-з от 24 августа 2020.

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Лучик»

### РЕЖИМ ДНЯ

### НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	Образовательная область	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Прием и осмотр детей, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы</b>	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство.	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие	8.00– 8.35	8.05–8.45	8.10-8.50	8.15 – 8.50	8.20– 8.50
<b>Самостоятельная деятельность детей</b> Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	Социально-коммуникативное развитие	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b> (по расписанию)	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.20-10.40 (ин.гр)	9.00-9.25 9.35-9.55 10.30-10.55 (ин.гр,пт)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (ср,чт,пт)
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b> Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка. Наблюдение в природе. Труд в быту и природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Беседы. Рисование. Спортивно-развлекательные мероприятия. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром. Возвращение с прогулки. Рисование на асфальте. 1 раз в неделю физическая культура на улице.	Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	9.30-11.35	9.40-12.00	10.40- 12.15	10.55-12.20	10.50-12.25
<b>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед</b> Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство	Социально-коммуникативное развитие	11.35-12.10	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45	12.25-12.55



Утверждаю  
 директор МБДОУ № 3 «Лучик»  
 Е.Н. Игнатова  
 Приказ №75-з от 24 августа 2020.

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Лучик»

### РЕЖИМ ДНЯ

### НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	Образовательная область	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Прием и осмотр детей.</b> взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство.	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие	8.00– 8.35	8.05-8.45	8.10-8.50	8.15 – 8.50	8.20– 8.50
<b>Самостоятельная деятельность детей</b> Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	Социально-коммуникативное развитие	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b> (по расписанию)	Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.20-10.40 (пн,ср)	9.00-9.25 9.35-9.55 10.30-10.55 (пн,вт,пт)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (ср,чт,пт)
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b> Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка. Наблюдение в природе. Труд в быту и природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Беседы. Рисование. Спортивно-развлекательные мероприятия. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром. Возвращение с прогулки. Рисование на асфальте. 1 раз в неделю физическая культура на улице.	Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	9.30-11.35	9.40-12.00	10.40– 12.15	10.55-12.20	10.50-12.25
<b>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед</b> Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство	Социально-коммуникативное развитие	11.35-12.10	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45	12.25-12.55

<p><b>Подготовка ко сну, дневной сон</b> Спокойные игры. Подготовка ко сну. Оздоровительные мероприятия.</p>	<p>Физическое развитие, Социально-коммуникативное развитие</p>	<p>12.10-15.00</p>	<p>12.30-15.00</p>	<p>12.40-15.00</p>	<p>12.45-15.00</p>	<p>12.55-15.00</p>
<p><b>Подъем, воздушные и водные процедуры игры</b> Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе. Оздоровительные мероприятия. Познавательное общение с ребенком</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие</p>	<p>15.00-15.10</p>	<p>15.00-15.10</p>	<p>15.00-15.15</p>	<p>15.00-15.20</p>	
<p><b>Подготовка к полднику, полдник</b> Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие</p>	<p>15.10-15.25</p>	<p>15.10-15.25</p>	<p>15.15-15.30</p>	<p>15.20-15.30</p>	
<p><b>Совместная образовательная деятельность</b> <b>Игровая деятельность детей</b> Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, настольно-печатные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры, игры-драматизации.</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие</p>	<p>15.25-16.10</p>	<p>15.25-16.20</p>	<p>15.25-16.30</p>	<p>-</p>	
<p><b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (по расписанию)</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>15.30-15.55</p>	<p>15.30-16.00</p>	
<p><b>Совместная образовательная деятельность</b> <b>Игровая деятельность детей</b> Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, настольно-печатные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры, игры-драматизации, индивидуальная работа</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое развитие, Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>15.55-16.35</p>	<p>16.00-16.40</p>	
<p><b>Подготовка к ужину, ужин</b> Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство</p>	<p>Социально-коммуникативное развитие</p>	<p>16.10-16.45</p>	<p>16.20-16.55</p>	<p>16.30-17.00</p>	<p>16.35-17.05</p>	<p>16.40-17.10</p>
<p><b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> Свободное общение взрослого с детьми, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями</p>	<p>Обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре еды. Самообслуживание. Этикет. Дежурство</p>	<p>16.45-19.00</p>	<p>16.55-19.00</p>	<p>17.00-19.00</p>	<p>17.05-19.00</p>	<p>17.10-19.00</p>