

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ТЕРКУЛЕС" 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 125	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 100	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ДЖЕМОМ 140/10	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ДЖЕМОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 100	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
			ПЕЧЕНЬЕ 20						
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 26	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ 40
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП-УХА 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП С КАРТОФЕЛЬНЫМ С МЯСНЫМИ КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	РИС С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 100	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 60	КОТЛЕТА 60	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ 100/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 95/20	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 120	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 120
"ДОМАШНЯЯ" 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
								ЯБЛОКО 35	



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ТЕРКУЛЕС" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 105	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 80	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ДЖЕМОМ 120/10	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ДЖЕМОМ 20/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180						ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 20
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ 40
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-УХА 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	СУП С КАРТОФЕЛЬНЫМ С МЯСНЫМИ КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С МЯСОМ 165	ГУЛЯШ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	РИС С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 60	КОТЛЕТА 60	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 135	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20			БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ 100/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 90/15	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 120	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ОВОЩНОЙ САЛАТ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 110
"ДОМАШНЯЯ" 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	ЯБЛОКО 61	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20
ЯБЛОКО 132	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ЯБЛОКО 88	